



TEIJIN

2023年 7月12日

センシング技術で従業員の健康管理をサポート ドライバーの睡眠の質を改善する取り組みを開始

両備ホールディングス株式会社
帝人フロンティア株式会社

両備ホールディングス株式会社（本社：岡山県岡山市、社長：松田 敏之）と帝人フロンティア株式会社（本社：大阪市北区、社長：平田 恭成）は共同で、両備ホールディングスの社内カンパニーである両備トランスポートカンパニー（本部所在地：岡山県岡山市、カンパニー長：荒木 一守）のトラックの乗務担当社員を対象に睡眠の質改善をサポートする取り組みを7月から開始します。この取り組みには、デバイスとして帝人フロンティアの睡眠センサー「MATOUS SS（マトウス エスエス）」と、帝人フロンティアが新たに開発した睡眠時の体動情報を解析して睡眠の質について評価・アドバイスする睡眠状態分析アプリ「MATOUS SC PRO Sleep（マトウス エスシー プロ スリープ）」を使用します。

1. 今回の取り組みの背景

両備ホールディングスを中核企業とする両備グループでは、グループで進める「運輸安全マネジメント」にもとづき、現場に密着した効果的な安全運転活動を実践しています。さらに、より安心安全な職場づくりを目指すとともに、物流業界の2024年問題によるドライバーの労働時間短縮に対して、生産性を一層向上するために、ドライバーの睡眠の質の改善に着目してきました。こうした中、このたび、帝人フロンティアの展開する睡眠サービスを活用し、健康的で働きやすい職場づくりを目指して、両社共同で睡眠の質改善をサポートする取り組みを開始することとしました。

2. 「MATOUS SS」と「MATOUS SC PRO Sleep」について

「MATOUS SS」は、ウオッチ型デバイスのように身体に装着することなく、寝具の下に設置して就寝するだけで睡眠中の寝返りなどの体動情報や心拍、呼吸数などのバイタルサインを計測します。専用アプリ「MATOUS SC PRO Sleep」は、バイタルサインや入眠から起床までの睡眠時間や睡眠サイクル、中途覚醒などのデータを独自のアルゴリズムで解析し睡眠の質を判定します。判定結果はアプリ上でグラフ化・スコア化し、毎日の睡眠状態を確認することができ、それらを時系列に月・年単位でグラフ化することも可能です。さらに、アプリ上の専用コンテンツから睡眠に関する正しい知識を提供し、睡眠改善をサポートします。



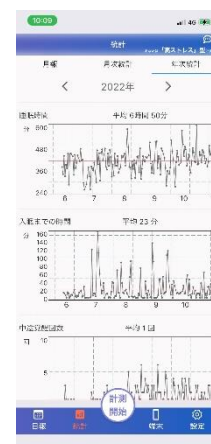
「MATOUS SS」

3. 今回の取り組みの概要

- (1) 睡眠時無呼吸症候群(SAS) [*]のスクリーニング検査受診経験者と、業務に不慣れな新人トラック乗務担当社員を対象に開始します。[*]睡眠時無呼吸症候群(SAS):睡眠中に何度も呼吸が止まる状態(無呼吸状態)が繰り返される病気。深い睡眠がとれなくなり、日中に強い眠気が出現する場合

があります。

(2) 対象者は就寝時に「MATOUS SS」を設置して測定します。起床時に「MATOUS SC PRO Sleep」が解析した客観データと、アプリ内のセルフチェックシートに回答を入力することで得られる主観データを合わせて多面的に自身の睡眠状態の変化を確認し、データに基づく専門家によるアドバイスなどにより自身で睡眠習慣を振り返ることで、睡眠の質の改善や向上につなげます。また、測定データは帝人フロンティアの専用サーバーで蓄積・解析され、健康指標の一つとして両備ホールディングスへレポートされるため、全社的に睡眠健康度の把握が可能となります。



「MATOUS SC PRO Sleep」

(3) 今後は、両備グループのバスやタクシーの乗務担当社員へ適用拡大を検討していきます。

【会社概要】

■両備ホールディングス株式会社

URL : <https://www.ryobi-holdings.jp/>

本社 : 岡山県岡山市北区下石井 2-10-12 杜の街グレース オフィスクエア 5 階

創立 : 1910 年 7 月

資本金 : 4 億円

代表者 : 代表取締役社長 松田 敏之

従業員数 : 約 2,000 人

売上高 : 359 億 2 千 7 百万円 (2023 年 3 月期)

主な事業 : 交通運輸業、不動産業、倉庫・通関業、スーパーマーケット事業、整備業、製造業

●両備トランスポートカンパニー (両備ホールディングス株式会社社内カンパニー)

URL : <https://ryobitransport.com/>

カンパニー本部所在地 : 岡山県岡山市中区新築港 9-4

カンパニー長 : 荒木 一守

事業内容 : 陸運・倉庫・通関事業

■帝人フロンティア株式会社

URL : <https://www2.teijin-frontier.com/>

本社 : 大阪府大阪市北区中之島 3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト

創立 : 2012 年 10 月

資本金 : 20 億円

代表者 : 代表取締役社長執行役員 平田 恭成

従業員数 : 849 人 (2023 年 3 月 31 日現在)

売上高 : 2,018 億 3 千 6 百万円 (2023 年 3 月期)

主な事業 : 繊維原料・衣料製品、工業資材・産業資材の製造販売および輸出入取引

以上

【 本件に関するお問合せ先 】

両備グループ経営戦略本部 グループプロモーション広報部 担当 : 嘉悦・飯田・千田

mail : promotion.pr_dept@ryobi-holdings.jp 電話 : 086-289-8249

帝人フロンティア株式会社 広報・IR部 電話 : 03-6402-7087